



Hunde – Fitness im Glarnerland

Titel: **Hunde-Fitness
Grundlagen und Körperbau
2 Tagesseminar**

Ziele / Schwerpunkte:

- Trainingsgrundlagen
 - Warm Up
 - Fitnesstest
 - Mobilisierung
- Koordination
- Krafttraining
- Ausdauertraining
- Entspannung
- Körperbau
- Cool Down

Anforderungen an das Team

- Hund sollte (in einer Box) ruhig warten können
- Hund sollte keine frischen Verletzungen vorweisen

Mitnehmen: - Hundebox, feine Leckerli, wenn vorhanden der Clicker

Zeit: jeweils um 9.00-ca.17.00Uhr
(Mittag wird individuell angepasst, Selbstversorgung)

Wo: Hundehalle VIPfötli / Höfenstrasse 920, 8872 Weesen

Diverses:

Hunde-Fitness Grundlagen und Körperbau, richtet sich an alle Hundeteam, die gerne mehr über die Fitness ihres Vierbeiners wissen möchten. Wir haben bewusst das Seminar auf 2 Tage aufgeteilt, damit für die Hunde das Programm nicht zu viel wird. In Kombination zu Parxis werden wir auch in der Theorie wissenswertes über den Körperbau weitergegeben. Tipps und Tricks in den Alltag mitgeben und wie ihr euer eigenes Training auf euerm Spaziergang einsetzen könnt.

Datum Beginn: **Sa. 28.September 2019**
So. 29.September 2019

Min. **5 Teams**
Max. **10 Teams**
Kosten mit Hund **CHF 300.-**

Ohne Hund **8 Teams**
Kosten: **CHF 200.-**

Leitung: **Priska Vetsch**
Anmeldung: **[www. vipfötli.ch](http://www.vipfotli.ch)**